



**Режим дня  
 на холодный период года в МДОУ «Детский сад №118»**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Разновозрастная
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00 – 8.15	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.40	8.15 – 8.45	8.25-8.45
игры подготовка к ООД	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45 - 9.00	8.45-9.00
ООД	9.00-9.35	9.00-9.45	9.00 – 9:50	9.00-11.00
Игры и занятия, самостоятельная деятельность детей	9.35-9.50	9.40-10.00	9:50- 10:00	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00	10:00-10:10	10:00-10:10	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.30	10.10-11.35	10.10-12.00	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры и занятия	11.30-11.55	11.35-12.00	12.00-12.10	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.00-12.40	12.10-12.40	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры и занятия, самостоятельная и вечерний круг	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.10	15.25-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.00-16.30	16.05-16.40	16.10-16.40	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.40-18.15	16.40-18.20	16.45-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.30	18.15-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00