

## ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета  
Протокол от 25.02.2021 г. № 3  
Приказ от 26.02.2021 г. № 83

## СОГЛАСОВАНО

На общем родительском собрании  
Протокол от 24.02.2021 № 2

## УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  
МДОУ «Детский сад № 118»  
  
М.В.Рябинина  
«26» февраля 2021 г.

### Положение об организации режима непрерывной образовательной деятельности и режима пребывания воспитанников в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 118» Ленинского района г. Саратова

#### 1. Общие положения

1.1. Положение об организации режима непрерывной образовательной деятельности и режима пребывания воспитанников в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 118» Ленинского района г. Саратова (далее – Положение) регламентирует организацию режима занятий и режима пребывания воспитанников в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 118»

Ленинского района г.Саратова (далее – ДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Уставом ДОУ,
- Правилами внутреннего распорядка, другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

#### 2. Организация режима занятий воспитанников

2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Образовательной программой ДОУ.

2.2. Календарный учебный график определяет продолжительность учебного года, сроки проведения непосредственно образовательной деятельности, продолжительность образовательной недели, сроки проведения праздничных и традиционных мероприятий.

2.3. Учебный год состоит из 37 недель без учёта каникулярного режима деятельности МДОУ «Детский сад № 118».

с 01 сентября по 31 мая - учебный год,

с 01 июня по 31 августа – летний оздоровительный период.

В середине года (с 01 по 15 января) организуются каникулы.

В дни каникул и в летний оздоровительный период проводятся мероприятия по физическому и художественно-эстетическому развитию детей.

2.4. Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, если иное не

установлено настоящим Федеральным законом (Закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

Учитывая специфику дошкольного образования (отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности), учебный план представляет собой *сетки непрерывной образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН.*

При составлении сетки непрерывной образовательной деятельности учитывается, что Образовательная программа ДОО обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей. Сетки непрерывной образовательной деятельности утверждаются приказом заведующего ДОО.

2.5. Общий объем режима занятий рассчитывается в соответствии с возрастом воспитанников, основными направлениями их развития, спецификой ДОО и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности, а именно: игровая, изобразительная, познавательно-исследовательская, коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, двигательная, музыкальная, конструирование;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации Образовательной программы ДОО.

Взаимодействие с семьями детей по реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляется в утреннее и вечернее время общей продолжительностью 30 - 60 мин., что составляет 5-10% от времени реализации Образовательной программы ДОО.

2.5.1. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет — не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет — не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной — 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности — не менее 10 минут.

2.5.2. Объем образовательной нагрузки по возрастным группам

<b>Время</b>	<b>Вторая младшая группа (3-4 г)</b>	<b>Средняя группа (4-5 л)</b>	<b>Старшая группа (5-6 л)</b>	<b>Подготовительная Группа (6-7 л)</b>
Объем образовательной недельной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ	2.45 ч	4 ч	6.15 ч	8.30 ч

Количество условных часов (НОД) в неделю, включая реализацию дополнительных образовательных программ	10	10	13	15
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	15	20	20-25	30
Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности	не менее 10 минут			
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности в 1-й половине дня	30 мин	40 мин	45 мин	1.30 ч
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности во 2-й половине дня	–	–	После дневного сна 2-3 раза в неделю не более 25 - 30 мин	

2.6. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первой половине дня в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.

Непрерывная образовательная деятельность с использованием компьютера для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 7 лет) – не более 1 раза в течение дня и не чаще 3-х раз в неделю (вторник, среда, четверг) продолжительностью 10 мин (для детей 5 лет), 15 мин (для детей 6-7 лет).

Общественно полезный труд с детьми старшей и подготовительной групп организуется в следующих формах: самообслуживание, коллективный хозяйственно-бытовой труд, труд в природе. Его продолжительность около 20 мин в день.

2.7. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю.

Один раз в неделю НОД по физическому развитию для детей 5 – 7 лет круглогодично организовывается на открытом воздухе.

В теплое время года непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

### 3. Организация режима пребывания воспитанников

3.1. Режим работы ДОУ установлен Учредителем, исходя из потребностей семьи и возможностей бюджетного финансирования ДОУ, и является следующим: пятидневная рабочая неделя.

Выходные - суббота, воскресенье.

Длительность работы Учреждения - 12 часов, ежедневный график работы Учреждения: с 7.00 до 19.00.

3.2. Режим пребывания воспитанников в ДОО (далее – режим) разработан с учетом формы дошкольного образования (детский сад полного дня) и в соответствии с действующим СанПиН. Режим разрабатывается на теплый и холодный период года и утверждается приказом заведующего ДОО.

3.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей в режиме:

- для детей второй младшей группы (3-4 года) – 5.30 ч;
- для детей средней группы (4-5 лет) – 5.40 ч;
- для детей старшей группы (5-6 лет) – 5.50 ч;
- для детей подготовительной группы (6-7 лет) – 6 ч.

3.3.1. Ежедневная продолжительность прогулки в режиме (в первой и второй половине дня) для всех возрастных групп – 4 - 4.30 ч.

3.3.2. Продолжительность дневного сна в режиме:

- для детей второй младшей группы (4-5 лет) – 2.30 ч;
- для детей средней группы (4-5 лет) – 2.20 ч;
- для детей старшей группы (5-6 лет) – 2.10 ч;
- для детей подготовительной группы (6-7 лет) – 2 ч.

3.3.3. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме для детей второй младшей, средней, старшей, подготовительной групп – не менее 3-4 ч (180-240 мин).

3.4. В режиме обеспечен баланс в различных видах деятельности, охватывающих направления развития и образования детей (физическое, художественно-эстетическое, познавательное, речевое и социально-коммуникативное развитие ребёнка).

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация ДОО, педагогические работники, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, соответствие применяемых форм, методов и средств организации режима занятий и режима пребывания воспитанников в ДОО.